

## چند نمونه برگزیده از پیام های پژوهشی به تفکیک نوع طراحی مطالعه

### نمونه پیام پژوهشی طرح های تحقیقاتی از نوع تجربی

❖ **عنوان طرح:** بررسی اثر پانسمان در درمان لشمانيوز پوستی ناشی از لشمانيا ماژور: کارآزمایی بالینی تصادفی و یک سوپه کور

#### نوع مخاطب

بیماران و مردم : بیماران مبتلا به سالک

ارایه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی : متخصصین پوست عفونی و پزشکان عمومی

#### اهمیت موضوع

سالک بیماری انگلی بومی ایران است که علیرغم تمام زحمات و مطالعات صورت گرفته، هنوز درمان ایده الی برای آن وجود ندارد. چون اکثر ضایعات سالک در طی مراحل از بیماری زخمی می شوند، یافتن یک پانسمان مناسب تسریع کننده بهبودی زخم در کنار درمان اصلی بیماری ممکن است مفید باشد.

#### توضیح مهمترین یافته های طرح به زبان غیر تخصصی

در این مطالعه، زخم های بیماران مبتلا به سالک در کنار درمان روتین با تزریق هفتگی گلوکانتیم در داخل ضایعه در ۳ گروه با پانسمان حاوی نقره یا پانسمان ساده بدون نقره و یا بدون پانسمان به مدت ۶ هفته درمان شدند. نسبت ضایعات درمان شده در هر یک از گروه ها در انتهای درمان و یک ماه پس از آن محاسبه شد که در پایان اختلافی بین ۳ گروه وجود نداشت؛ بنابراین پانسمان تسریع کننده بهبودی زخم چه حاوی نقره و چه فاقد آن تاثیری در تسریع بهبودی زخم های سالک نداشت.

#### پیشنهاد برای کاربرد نتایج

پانسمان کردن زخمهای ناشی از سالک کمکی به بهبودی زخم ها نمی کند و تنها وقت و هزینه درمان را افزایش می دهد.

❖ **عنوان طرح:** فرمولاسیون حاوی نانوزئولیت برای دفع نیکوتین از بدن

#### نوع مخاطب

بیماران و مردم : افراد سیگاری و همچنین افرادی که دچار مسمومیت حاد یا مزمن با نیکوتین می باشند

#### اهمیت موضوع

نیکوتین به راحتی توسط سیستم تنفسی، پوست و غشاهای موکوسی به صورت سیستمیک جذب می گردد. این ترکیب در ایجاد بیماری های قلبی - عروقی، مغزی - عروقی، مفصلی و همچنین تنفسی نقش مهمی دارد. مصرف نیکوتین به عنوان یکی از عوامل مهم ایجاد بدخیمی های ریه، مثانه، کلیه و پانکراس مطرح می باشد. بنابراین ابداع یک فرمولاسیون دارویی جهت سم زدایی بدن از نیکوتین جذب شده به عنوان عاملی در جهت ارتقای سلامت عمومی جامعه و پیشگیری از بیماریهای صعب العلاج، بسیار مهم می باشد.

### توضیح مهمترین یافته های طرح به زبان غیر تخصصی

این مطالعه نشان داد که تجویز همزمان خوراکی ساختارهای نانوزئولیت و همچنین عصاره تخلیص شده برگ گیاه کنگر فرنگی سبب افزایش سینرژیک دفع نیکوتین جذب شده از طریق ادرار می گردد. این پدیده، توسط افزایش غلظت نیکوتین در ادرار پس از استفاده از ساختارهای نانوزئولیت و همچنین عصاره گیاه کنگر فرنگی تایید می شود. ساختار نانوزئولیت بیشتر در دفع نیکوتین از ادرار، در ساعت های اولیه پس از جذب نیکوتین موثر هستند در حالیکه عصاره گیاه کنگر فرنگی در دفع طولانی مدت نیکوتین حائز اهمیت می باشند.

### پیشنهاد برای کاربرد نتایج

شکل دارویی خوراکی از ساختارهای نانوزئولیت و عصاره برگ گیاه کنگر فرنگی تهیه و در کلینیک های ترک سیگار و بخش های فوریت های مسمومیت در جهت سم زدایی نیکوتین از بدن استفاده گردد.

## نمونه پیام پژوهشی طرح های تحقیقاتی از نوع مشاهده ای

### ♦ عنوان طرح: ارزیابی برنامه ارتقاء سلامت دهان و دندان جهت کودکان تحت پوشش شیرخوارگاه ...

#### نوع مخاطب

بیماران و مردم : والدین کودکان پیش دبستانی

ارایه دهندگان خدمات بهداشتی و درمانی

#### اهمیت موضوع

پوسیدگی دندانی، به خصوص پوسیدگی نوع شدید که منجر به تخریب دندانهای جلو می گردد، در کودکان پیش دبستانی در ایران شیوع بالایی دارد. هدف از این مطالعه ارزیابی برنامه ارتقاء سلامت دهان و دندان جهت کودکان پیش دبستانی شیرخوارگاه ... بود.

### توضیح مهمترین یافته های طرح به زبان غیر تخصصی

در مطالعه حاضر ۱۳۰ کودک در دو گروه مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه مداخله علاوه بر خدمات دندانپزشکی، مداخله پیشگیرانه شامل وارنیش فلوراید و آموزش به مربیان را دریافت کردند. صد در صد کودکانی که در این گروه در معاینه پایه عاری از پوسیدگی بودند در معاینه پیگیری نیز بدون پوسیدگی جدید باقی ماندند. در صورتی که در گروه کنترل فقط ۲۵ درصد کودکانی که در ابتدای مطالعه عاری از پوسیدگی بودند در معاینه پیگیری هیچ سطح پوسیده نداشتند. نتایج این مطالعه نشان داد که درمان کامل دندانپزشکی کودکان همراه با کاربرد فلوراید تغلیظ شده به صورت وارنیش فلوراید به همراه تمیز کردن دندانها در بازه زمانی کوتاه مدت از بروز و عود پوسیدگی جلوگیری می کند.

### پیشنهاد برای کاربرد نتایج

۱. آموزش نحوه تغذیه و کاربرد فلوراید به کودکان پیش دبستانی پر خطر از نظر ابتلا به پوسیدگی مانند کودکان بی سرپرست و خانواده هایی که از نظر وضعیت اقتصادی در سطح مناسب نیستند
۲. ساخت وارنیش فلوراید توسط واحد های صنعتی داخل کشور
۳. تولید بر نامه های آموزشی در صدا و سیما برای والدین و مربیان در مورد تغذیه صحیح و کاربرد فلوراید

## ❖ عنوان طرح: بررسی کیفیت میکروبی سبزیجات و جوانه های بسته بندی شده آماده مصرف در فروشگاههای مواد غذایی ...

### نوع مخاطب

کارشناسان بهداشت محیط و کارشناسان بهداشت و ایمنی مواد غذایی

### اهمیت موضوع

سبزی‌های آماده مصرف و بسته بندی شده که حداقل فرایند آماده سازی را طی می کنند مورد استقبال روزافزون مصرف کنندگانی که به دنبال وعده های غذایی سالم و مناسب هستند قرار گرفته اند. توجه به ایمنی میکروبی این محصولات، به منظور جلوگیری از بروز بیماری‌های ناشی از مصرف غذای آلوده، از اهمیت ویژه ای برخوردار است. هدف این مطالعه بررسی کیفیت میکروبی سبزیجات و جوانه های بسته بندی شده آماده مصرف در فروشگاه های مواد غذایی بود

### توضیح مهمترین یافته های طرح به زبان غیر تخصصی

در این مطالعه ۱۱۶ نمونه شامل سبزیجات بسته بندی شده آماده مصرف، جوانه و سالادهای فصل بسته بندی شده از نظر آلودگی میکروبی مورد ارزیابی قرار گرفت. نتایج نشان داد آلودگی کلی باکتریایی در ۸۱٪ نمونه های سبزیجات بسته بندی شده آماده مصرف بیش از حد مجاز می باشد (طبق استاندارد ملی ایران). از نظر باکتری های بیماری زا، آلودگی به سالمونلا در ۱,۷٪ نمونه ها و اشریشیا کلی در ۱,۸٪ نمونه ها مشاهده گردید. لذا با توجه به بالا بودن میزان کلی باکتری ها، احتمال آلودگی به دیگر عوامل بیماری زا نیز وجود دارد که این مسئله ممکن است باعث کاهش عمر مفید محصولات و ایجاد مخاطره برای سلامت مصرف کننده شود. علاوه براین میانگین آلودگی به قارچ (کپک و مخمر) نیز در همه ی نمونه ها بالا بود. قارچ ها از عوامل اصلی فساد بویژه در جوانه ها بوده و باعث تسریع فساد محصول شده و گروهی از آنها نیز توانایی تولید سموم خطرناک در مواد غذایی را دارند

### پیشنهاد برای کاربرد نتایج

اطلاع رسانی عمومی و اقدامات لازم برای مراقبت از سوی معاونت بهداشتی وزارت متبوع و دانشگاه های علوم پزشکی

## ❖ عنوان طرح: بررسی منابع اطلاعاتی مورد استفاده برای کسب دانش توسط پزشکان عمومی شهر ...

### نوع مخاطب

مسئولین و سیاست گذاران راهنماهای بالینی در وزارت بهداشت

### اهمیت موضوع

حجم زیادی از اطلاعات کسب شده در طول دوره پزشکی به دست فراموشی سپرده می‌شود؛ لذا لازم است در طول دوره طبابت نیز دانش پزشکان ارتقا یابد. یافتن مؤثرترین راهی که پزشکان از آن برای ارتقا سطح دانش خود استفاده می‌کنند می تواند اطلاعات مفیدی برای برنامه‌ریزی‌های آموزشی پزشکان در اختیار مسئولین امر قرار دهد.

### توضیح مهمترین یافته های طرح به زبان غیر تخصصی

سه اولویت اول استفاده از منابع اطلاعاتی برای تصمیم گیری پزشکان در طبابت، بر اساس ترجیح خود پزشکان، بدین ترتیب بود: استفاده از کتب مرجع اولویت اول، استفاده از مجلات علمی تخصصی اولویت دوم و شرکت در کنگره و همایش های علمی در اولویت سوم. کمتر از ۳۲ درصد از شرکت کنندگان با راهنماهای بالینی آشنا بودند. علی رغم نگرش مثبت پزشکان نسبت به مفید و قابل اطمینان بودن راهنماهای بالینی، موانع متعددی از نظر آنان برای استفاده از راهنماها وجود داشت.

## پیشنهاد برای کاربرد نتایج

پایین بودن در صد آشنایی و استفاده از راهنماهای بالینی می تواند نشان دهنده ضعف و مشکلات در سطح ایجاد شواهد بومی و تدوین راهنماهای بالینی بومی باشد. از طرف دیگر می تواند مشکل انتشار و اطلاع رسانی مناسب به ارائه دهندگان خدمت در مورد وجود این راهنماها را مطرح نماید، به نظر می رسد اطلاع رسانی و فرهنگ سازی موثر در این زمینه مخصوصا در برنامه های آموزش مداوم پزشکی، می تواند اثر بخش باشد. پیشنهاد می شود تا مطالعاتی در زمینه موانع تولید و انتشار راهنماهای بالینی در کشور انجام شود.

### نمونه پیام پژوهشی طرح تحقیقاتی از نوع مرور نظام مند

#### ❖ بررسی عوامل خطر مرتبط با سرطان پستان در زنان منطقه مدیترانه شرقی: مرور نظام مند شواهد /متاآنالیز

##### نوع مخاطب

بیماران و مردم (زنان در همه سنین )

##### اهمیت موضوع

شناسایی عوامل خطر سرطان پستان در مناطق مختلف و آموزش زنان و دختران، به ویژه در سنین مدرسه، برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری ضروری می باشد. هدف این مطالعه بررسی عوامل خطر مرتبط با سرطان پستان در زنان منطقه مدیترانه شرقی با استفاده از مرور نظام مند شواهد/متاآنالیز بود.

##### توضیح مهمترین یافته های طرح به زبان غیر تخصصی

نتایج نشان داد در بین عوامل خطر باروری، "نداشتن سابقه فرزند زنده"، در بین عوامل خطر دارویی، "مصرف قرصهای پیش گیری از بارداری"، در بخش سابقه فامیلی و فردی، "سابقه سرطان پستان در خانواده"، در بخش شیوه زندگی، "داشتن شاخص توده بدنی بالای ۳۰" و بالاخره در بخش عوامل ژنتیکی، "داشتن ژنوتیپ هموزیگوت پی ۵۳" مهمترین عوامل خطر ابتلای به سرطان پستان در منطقه مدیترانه شرقی بود

##### پیشنهاد برای کاربرد نتایج

آموزش زنان و دختران در مورد عوامل خطر ابتلای به سرطان پستان